



30-дневно клек предизвикателство

Ден 1	50 клека	Ден 16	<i>почивка</i>
Ден 2	55 клека	Ден 17	150 клека
Ден 3	60 клека	Ден 18	155 клека
Ден 4	<i>почивка</i>	Ден 19	160 клека
Ден 5	70 клека	Ден 20	<i>почивка</i>
Ден 6	75 клека	Ден 21	180 клека
Ден 7	80 клека	Ден 22	185 клека
Ден 8	<i>почивка</i>	Ден 23	190 клека
Ден 9	100 клека	Ден 24	<i>почивка</i>
Ден 10	105 клека	Ден 25	220 клека
Ден 11	110 клека	Ден 26	225 клека
Ден 12	<i>почивка</i>	Ден 27	230 клека
Ден 13	130 клека	Ден 28	<i>почивка</i>
Ден 14	135 клека	Ден 29	240 клека
Ден 15	140 клека	Ден 30	250 клека